

Prvé skúsenosti s konkávnou pomôckou

Pracujem vo FNŠP v Žiline ako sestra a zároveň je v mojej náplni práce aj starostlivosť o stomických pacientov. Od júla 2019 som mala možnosť na našej stomickej ambulancii vyskúšať v praxi nové vrecká od firmy Coloplast SenSura Mio Convex Flip.

Keď som v roku 1990 začala pracovať na chirurgickom oddelení, tak my ako zdravotné sestry sme neuvažovali pri starostlivosti o stomických pacientov a výmene stomického vrecka o tom, či má pacient peristomálnu oblasť rovnú, vpadnutú prípadne vypuklú. Podtekanie bolo bežné a museli sme vynaložiť príliš veľa námahy a času na ošetrovanie kože v okolí stómie, pretože vtedy sme ešte nemali možnosť výberu stomického vrecka pre pacienta, ktoré

by kopírovalo tvar brucha.

O pár rokov neskôr sme už pracovali so stomickými vreckami s rovnou adhezívnou plochou na vreckách, prípadne s konvexom.

Mesačne k nám na ambulanciu ku pravidelnej kontrole a predpisu pomôcok prichádza približne 100 pacientov a môžem povedať, že asi 45% z nich má vypuklé okolie

stómie. Jedná sa prevažne o mužov, ale ani ženy nie sú výnimkou.

SenSura Mio Convex Flip si skúšalo spolu 9 pacientov. Z toho 8 mužov a 1 žena. Pacienti mali možnosť si vyskúšať 1d, výpustné, nepriehľadné vrecká. Hneď u prvých pacientov s vypuklým okolím stómie som bola presvedčená o tom, že tieto vrecká budú pre nich tou najlepšou voľbou. Pretože neraz som sa stretla na stomickej ambulancii priliepaním adhezívnej časti vrecka leukoplastom, prípadne podkladaním rôznych savých materiálov pre väčšiu bezpečnosť a istotu.

A aká je teda odozva na stomické vrecká SenSura Mio Convex Flip ?

Môžem smelo povedať že pacienti privítali túto novinku. Zhodnotili, že pomôcka skvele kopíruje vypuklé okolie stómie. Pevne drží a zároveň spevňuje problémové okolie. Oproti stomickým vreckám s plochou adhezívou sa netvorí riasy čo zapríčiňovalo odlepovanie vrecka, podtekanie stolice a to je najväčšia obava u stomických pacientov. Vďaka technológii BodyFit vrecko skvele kopíruje pohyb tela pacienta.

Títo pacienti prestali používať leukoplast, pastu a rôzne prídržné pomôcky. Zlepšil sa im komfort života, cítia sa bezpečnejší a môžu sa naplno venovať svojim koníčkom a aktivitám v rámci možnosti.

Eva Beňová
sestra, chirurgické oddelenie,
FNŠP Žilina



Prvé skúsenosti s novou pomôckou z pohľadu sestry

V priebehu leta sme mali možnosť na našom pracovisku vyskúšať novú pomôcku SenSura Mio Convex Flip od firmy Coloplast. Pomôcka je určená pre pacientov so stómiou umiestnenou vo vypuklom teréne, pacientom s parastomálnou herniou a väčším bruchom.

V stomickej poradni máme v databáze cca 200 stomikov z Bratislavy a blízkeho okolia, ktorí boli operovaní na našej klinike, alebo sa prihlásili do poradne. V poradni sa okrem predpisovania pomôcok robí fyzická kontrola stómie, zameraná na peristomálnu kožu, samotnú stómiu a telesný profil okolo stómie.

V priebehu 2 mesiacoch sme urobili kontrolu u 70 pacientoch / kolostómia, ileostómia / z toho 50 ich malo vydutie okolo stómie. Veľkým problémom v takých prípadoch býva viditeľná asymetria, obťažný nákup oblečenia, zníženie diskretnosti a sebavedomia, zvýšené riziko podtečenia pomôcky pri bežných činnostiach (pohyb, predklon, obúvanie, šport, práca v záhrade, či iných bežných činnostiach), dochádza k zmene kožného krytu, strate elasticity, koža je náchylnejšia k poškodeniu. Lepiacia plocha pomôcky sa vlní, krčí, odlepuje, pomôcka podteká.

Doterajšie riešenia:

- Používanie plochej pomôcky s väčšou lepiacou plochou.
- Nastrihovanie lepiacej časti pomôcky (lepiaca plocha sa vlní, krčí, tvorí záhyby a tým sa pomôcka odlepuje).
- Oblepovanie pomôcky leukoplastom.
- Zvýšené používanie ochranných a výplňových prípravkov (ochranná pasta, tesniace krúžky, zásyp pri poškodení peristomálnej kože).

Praktický nácvik

Spočíva hlavne vo výbere vhodného pacienta s daným problémom, zmeranie veľkosti vypukliny, ošetrovanie stómie vhodným spôsobom, vystrihnutie otvoru na vrecku, práca s pomôckou pred nalepením a po nalepení pomôcky.

Hodnotenie pomôcky z pohľadu pacienta

V priebehu 4 týždňov malo 9 pacientov (4 ženy, 5 mužov, z toho 8 s kolostómiou, 1 s ileostómiou) možnosť vyskúšať novú pomôcku SenSura Mio Flip jednodielny výpustný systém. Celkovo bola pomôcka hodnotená pozitívne, materiál je príjemný, elastický, dobre kopíruje terén brucha, neobmedzuje v pohybe, zvyšuje pocit bezpečia, znižuje sa spotreba výplňových prípravkov, okraj lepiacej plochy sa nekrčí, nevlní, nevytvára záhyby.

Z našej praxe

66 ročná aktívna dôchodkyňa má stómiu od roku 2017, používa jednodielny systém, ktorý si fixuje leukoplastom, používa tesniace krúžky a brušný pás s otvorom na stómiu, vyjadřila maximálnu spokojnosť s testovanou pomôckou.

72 ročný muž s recidivujúcou parastomálnou herniou používa jednodielny systém, ktorý si fixuje lepiacou páskou a používa brušný pás, bol príjemne prekvapený novou pomôckou.



Hodnotenie pomôcky z pohľadu sestry

S pomôckou sa ľahko manipuluje, tvar lepiacej plochy dobre kopíruje vypuklinu brušnej steny, lepiaci materiál nevytvára záhyby, znižuje sa množstvo predpisovaných ochranných prípravkov.

Vzhľadom k pomerne vysokému počtu pacientov s vypuklým telesným profilom, je pomôcka SenSura Mio Convex Flip skvelým riešením daného problému.

Alena Tóthová
sestra, chirurgická klinika UNB Kramáre